

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

我係王佳杰,來自 MSTI 首先很感謝工會給我這次機會讓我來到大連認識這個陌生的城市 認識大連海事大學的新朋友 認識船員在船生活。第一次上船實習,對我來說是一段豐富和難忘的經驗。在這短短的十天裡,我接觸到了很多船上的工作和生活,收穫頗豐。

首先是對船隊本身的認識。作為一名航海系學生,我之前雖然有過一些理論上的了解,但真正在船上,才感受到它的龐大與堅固。這艘船船長度 116 米,寬度 18 米,定員人數超過兩百。穩重的鋼鐵船體,高聳的桅杆,無不展現出它強大的航行能力。每天站在甲板上眺望遠方,內心都會被這龐然大物所震撼。

接著是對船上工作的體驗。作為實習生,我分別在駕駛室、輪機艙和餐食值日生實習見學,親身感受到了船舶運作的各個環節。在駕駛室,我跟隨大副和三副學習操舵和紀錄航行數據,瞭解船舶的精確航行需要船長和航海員們時刻保持高度警惕。在輪機艙,我見識到了輪機員們維護船舶動力系統的專業技術,感覺到即使是最微小的細節都關乎整體運行的穩定。在當值日生時,我參與了餐前、餐後衛生打掃作業,體會到船員們協調配合的重要性。雖然工作強度較大,但每一處都令我收穫良多。

除了工作,船上的生活也給我深刻的印象。船員們生活在一個相對封閉的空間,但井然有序,充滿紀律性。我們每天保持固定的作息,三餐都在船上的餐廳用餐。餐食雖然簡單,但總能滿足我們的需求。下班後,大家會聚在船員休息室聊天、看電影或打牌。我慢慢適應了船上的生活節奏,感受到了船員們之間的團結互助。

最後,這次實習也讓我對未來的職業有了更清晰的認識。作為一名海事工作者,需要時刻謹慎,並具備豐富的專業知識和急危機應變能力。船上工作強度大,但也充滿挑戰性。我覺得自己對這種工作充滿熱情,未來一定會更加努力學習,以備將來能勝任這份工作。

總的來說,這次為期十天的船舶實習經歷,使我收穫頗豐。它不僅豐富了我的專業知識,也增強了我的責任心和紀律性。雖然工作強度大,生活條件相對簡陋,但我仍珍惜這次難得的學習機會,相信這將是我未來航海生涯的重要起點。

王佳杰


非常有幸參與本次育鯤輪實習。雖然只有短短 10 日的時間,但本次實習令我獲益良多。從 3 月的學校面試一直到下船的一刻,整個過程十分奇妙和難忘。

上船的一刻,船上的生活環境,膳食,廁所衛生和想像中有點出入,表面上感覺很艱苦,但在船上生活幾天後便習慣了。這個經歷讓我學會勇敢克服困難,提升自我抗逆和適應能力。過程中的實習機會,包括在駕駛臺值班,參觀機房,靠泊碼頭和拋錨的工作讓我親身經歷,了解到實際工作的細節。在船上的生活是多姿多彩的,晚上可以和朋友聊天,深入認識大連海事同學在當地學習的故事。

最後,我要多謝政府,學校,老師的支持,他們為我們提供寶貴的學習機會,在船上照顧我們的需要。藉著這次實習,讓我更了解並裝備自己在未來投身航運業。


朱天朗

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想



這次到大連海事大學「育鯤」輪實習不止令我獲益良多，也讓我結識許多新朋友。除了對船舶操作和相關知識有了更深入的了解，亦能和北方的同學相互交流，了解與南方不同的風土民情。到「育鯤」輪上實習，最寶貴和難忘的就是在駕駛台上值班，大部分的航海知識我們都能夠在香港學校裡面學習到，唯獨實際船舶操控的經驗難以在香港習得，因此我都十分珍惜在駕駛台上值班的時間，想當值老師詢問駕駛台上不同設備的操作以及他們以往工作的經驗。這些種種的經歷除了鞏固我學業上的知識，也將對我未來踏進社會工作時產生十分正面的影響。非常感謝香港海員工會和大連海事大學合辦了這次實習活動能讓我獲得在香港難以體驗、在船上實習的經驗。同時也非常感激香港理工大學給予我這個名額來參與到是次實習。


朱灝弘



在這十日裏面我參加了育鯤號的實習訓練，也了解了很多關於大連市的歷史與文化以及科技發展，這些都是這次旅程十分難忘的經歷。第一日我們參觀了大連海事大學的不同地方，例如航運業的發展，大數據的應用，還有人工智能的應用。接下來的大部分日子都是在船上渡過，我們體驗了船上的分班制度，船上不同的工作，例如駕駛台瞭望，機房的結構，緊急逃生船的使用方法，以及碼頭靠泊和錨泊的過程。當然還有海上美麗的風光。在船上的生活也比較辛苦，學生需要合理地分配時間來處理自己的工作以及休息，因此對大部分學生來說都是一種鍛鍊。最後一天的參觀大連市我們了解要日俄戰爭的監獄以及歷史，了解到諸多偉大的黨員和軍人作出的努力以及血汗。總而言之整個實習計劃我都學到很多平常學不到的事情，也很感謝這次的計劃讓我對船上的生活大開眼界。

何昊哲

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想




在這次為期十天的育鯤輪實習船計劃中，我深刻體驗到了船員的輪班生活。每天隨著日出日落，我與船上的船員共同完成了各項艱鉅的任務，並見證了船泊岸、收錨和拋錨等一系列重要操作過程。這些操作不僅讓我加深了對船舶運作的理解，還讓我對未來的航海生活有了更切身的體會。

在這次實習中，我有機會深入了解船舶的結構與設備。例如，親眼目睹了船上的消防設備如何運作，並親身進入機房，觀察了機械設備的操作過程。這些經歷豐富了我的專業知識，並讓我更加理解船上各部門之間的緊密合作對於船舶安全和運行的重要性。

此外，這次實習也給我帶來了許多與同學共處的美好回憶。在這十天裡，我們共同學習，互相扶持，在船上度過了難忘的時光。我們還有機會感受到了大連的當地文化，這更讓這趟旅程充滿了豐富的體驗和回憶。

總的來說，這次育鯤輪的實習旅程不僅增強了我的專業技能，也讓我更加確信自己未來的航海生涯將會充滿挑戰與成就。我相信這次實習的經歷將會對我未來的航海生涯帶來極大的幫助。

吳以諾



這次為期 11 天的交流活動，讓我有幸登上大連海事大學的「育鯤號」船艦，與當地學生一同學習輪機知識，更有機會出航體驗海員的生活和工作。從感受到海上的寧靜到親歷輪班的挑戰，這段精彩的經歷不僅增進了我對航海事業的認識，也為我未來的就業提供了更多寶貴資訊。

在為期 11 天的交流中，我們有幸在「育鯤號」上與大連海事大學的學生共同上課學習輪機知識。通過老師的生動講解和同學之間的頻繁交流，我對船舶的運作機制有了更深入的理解。尤其是在出航期間，我們有機會親身感受到海上生活的節奏。看著船員熟練的操作，我對他們的專業技能與敬業精神肅然起敬。

這次經歷不僅豐富了我的知識，也拓寬了視野。通過與當地學生的交流，我不僅了解到了更多航海行業的資訊，也建立了珍貴的友誼。

這次乘著「育鯤號」遨遊海洋的交流活動，讓我獲益匪淺。我相信這些寶貴的經驗將成為我未來在航運行業發展的養分，並啟發我以更開放的心態去探索未知的可能。

巫悅悠

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

這次育鯤之旅讓我印象十分深刻，這是我第一次離開家人到船上，在育鯤上我認識了來自不同學校的朋友，更是讓我明白到友情的可貴，了解到船上日常的工作和生活，改變了我自己不少的習慣，讓我更適應了船上的生活。

在船上的每一日都忘掉了時間，專注在當下的生活，每天早上都要六點半集合更是加強了我個人的紀律，而每天都有不同的任務要做，在停泊期間會在舷梯口當值，看看風景和吹吹海風。在航行和拋錨期間就去駕駛台當值，向老師們請教和學習有關的知識，例如學習雷達，電子海圖，GMDSS，操控平台的使用和如何去看。平時還有上課，學習消防設備的維修和檢查，拋錨設備的程序，每一次的學習都十分的寶貴，都是令人難忘的回憶。但當然最開心的是在這次難忘的旅程中，認識了不同的朋友，和同學及朋友們創建了令人難忘的回憶。

李莹

這次為期 11 天的遠洋船實習，可以說是我 MSTI 生涯中難忘而難得的經歷。在這次實習中，我不僅能夠將這兩年來所學的知識付諸實踐，更加容易讓我深刻回顧學過的知識也有機會體驗真正遠洋船工作的點點滴滴。

最讓我深刻的，莫過於與全班同學一起參與實習的那份難能可貴的機會。我們不僅能夠在工作時互相合作、學習，在課餘時間更能盡情放鬆，增進彼此的友誼，還能夠認識其他學校的同學。那天晚上的 BBQ 和唱歌活動，更是讓我難忘。大家在甲板上邊吃烤肉邊唱歌，氣氛熱烈而溫馨。這種集體的歸屬感，讓我深深感受到團隊合作的重要性。

此外，這次實習也讓我更加了解遠洋船工作的實際操作流程。從 Manoeuvring、Let go Anchor、Lookout、睇 Radar、GMDSS、Pilot 上落船等的工作，我都有機會親身體驗及觀察。儘管有些工作相當繁瑣細膩，需要高度的專業知識和技能，但在大伙、三伙等的指導下，我有了更深入的認識。

總的來說，這次實習無疑是我 MSTI 涯中的一大亮點。它不僅鞏固了我過往的知識，還讓我體驗到團隊精神的重要性，並深入理解了遠洋船工作的實際操作。這些寶貴的經歷，將成為我未來發展道路上的養分和指引。

周朗橋

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

讓我從友誼、科技、學術、思想、文學去總結這次活動，首先，大家燒烤晚宴上享受了不亦樂乎的友誼時刻；又見識過水下機械人，還一起合作把它拉上水面。

在實習方面，我們進過救生艇做演習，又在值班中多發問，讓老師們深入地演示講解。

在學術方面，我十分欣賞他們把所有小科目的知識編寫成航海輪機兩本書，同學們可以在上課前就先預習一遍。如果我哋也重編，一本中文對照的，並跨校合作校對也不錯啊。

在歷史和思想方面，我們在旅順日俄監獄舊址博物館和旅順日俄戰爭史博物館中學習了東北被佔領年代的歷史、和義和團的歷史，和當年海戰的過程。

在日俄監獄舊址裡，在囚者被分成橙紅衣服的政治重犯和藍衣服的立功者，這些只是日本人分化囚犯的手段。

也在國情教育課中學習到，我們漢族和其他 55 個民族之間並無間隙，只會愛國的都是一家人；更生

出未來會否接納更多世界難民，只要愛中國的都無分民族的地球(文化上)大團結的願境。

最後，在文學方面，老師給我們介紹了毛主席的詩，<<沁園春>>一代天驕，成吉思汗，只識彎弓射大鵬。

於是我也改寫一首<<水調歌頭·育鯤>>去總結今次行程，

齊赴東北水，又坐武昌鯤；萬里汪洋共渡，極目海天。

那管風高浪急，無阻初犢遠志，今朝把海定！

子在橋上曰：一起拉纜否？

一、二、拉！

蛟龍起，科教興！

交通暢通南北，天涯若比鄰；

他朝迎君香江，烤肉憶今宵！

勤學出賢臣，同學應無恙，無懼世界殊！

林國強

今年夏天，我有幸參加了「育鯤」輪實習計劃，這段經歷讓我獲益良多，無論是專業技能還是個人生活，都得到了極大的提升。當我第一次踏上船的甲板時，心中充滿了興奮與緊張。作為一名航海專業的學生，這是我夢寐以求的實踐機會。

在船上，我的主要任務是協助船員進行日常操作和維護。我學習了如何操作導航設備、進行天氣觀察以及處理緊急情況。這些實踐技能是課堂上無法完全呈現的。在 officer 的指導下，我逐漸掌握了基本的操作技巧，對於航海理論有了更深刻的理解。

每天的工作雖然繁忙，但我從中學到了團隊合作的重要性。船上的每個人都有明確的分工，任何一個環節出錯都可能造成嚴重後果。因此，船員之間的溝通和協作至關重要。

遠洋航行也讓我與大自然親密接觸。無論是海上的日出日落，還是偶爾遇見的海洋生物，都讓我感到震撼。

在船上的日子也讓我學會了簡單的生活方式。遠離城市的喧囂和電子產品的干擾，我有更多時間去思考和反思。這段時間，我重新審視了自己的目標和未來的方向。航海不僅僅是一份職業，它更是一種生活態度，一種面對未知勇敢前行的精神。

回顧這次實習，我感到無比充實和感激。這不僅是一次專業技能的提升，更是一次心靈的洗禮。未來，我希望能夠繼續投身於航海事業，為海洋運輸事業貢獻自己的力量。

容嘉濠

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

在大連海事大學的「育鯤」輪上實習的十天，讓我深入了解遠洋船的運作及航海生活。這次實習不僅是理論的延伸，更是實踐的體驗。每天與船員們一起值班，學習如何操作航海儀器，並進行實際的船舶操作，讓我感受到海上的挑戰與樂趣。

在育鯤輪的實習中，幾個體驗令我印象深刻。首先，親身參與船舶作業值班，實際操作航海儀器，讓我將書本知識轉化為實踐技能。

其次，與船員的交流中，我獲得了許多專業建議，這些都是在課堂上無法學到的。此外，船長會針對航行中遇到的問題進行深入討論，這種互動式學習讓我對航海的理解更為深刻。這次實習不僅增強了我的專業能力，也讓我對未來的航運職業充滿期待。

在實習期間，我與船員的互動讓我獲益良多。船員們都非常友善，樂於與我們分享他們的專業知識和經驗以及解答我們的問題。

船長、大副、二副和三副都是我們的指導老師。他們會就航行中遇到的問題與我們深入討論，並逐字逐句地解釋相關規則。通過這種互動式學習，我對航海的理解更為深刻。

區文山

當我踏上大連海事大學的「育鯤」輪，我仿佛進入了一個神秘而充滿活力的世界。這段 11 天的海上實習生活，讓我從多個層面深刻體會到航海行業的精彩與挑戰。

船上應用技能。在「育鯤」輪上，我學到了許多實用的船上應用技能。繩索捆綁、船隻定位、航海儀器的使用，這些不僅是課本知識，更是我們實際操作的「實戰」技巧。我們與內地學生一同學習，與經驗豐富的現職海員一同工作，這種實際接觸讓我更加熟悉船上的工作流程。

行業詳細資訊。透過實習，我深入了解了現代海運業的真實工作環境。我們參觀了大連海事大學的其他海事訓練設施，也有幸與內地學子交流，互相學習和了解當地的歷史文化。這讓我對航海行業的未來充滿信心，並鞏固了我航海的決心。

國際化的生命力。航海行業不僅是一個國際化的領域，更是一個充滿生命力的行業。在「育鯤」輪上，我結交了來自不同國家的同學，我們一起分享著航海的热情，一起探討著行業的未來。這種跨文化的交流讓我感到無比豐富和振奮。

緊密的友誼。在海上的日子，我們不僅是同學，更是同舟共濟的夥伴。我們一起面對風浪，一起努力學習，一起分享著喜怒哀樂。這段時間，我結交了多非常緊密的友誼，這將是我一生難忘的回憶。

總之，這次實習經歷讓我更加瞭解了航海行業，也讓我更加堅定了自己的航海夢想。

張宗良

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

在本次活動中，我獲益良多，尤其在知識和社交方面。

首先，在知識方面，在本次活動中，我學會了不同的航海方面的知識。我從三副中，學會不同船上的消防，急救設備的資訊及用法，例如救生艇的使用方法。也從二副中學會不同的通訊設備的使用方法及用途，如全球海上遇險及安全系統。亦從大副中學會拋錨，收錨的相關知識。這些關於航海上的知識，使我更深入地了解船員的日常工作，並加深我對航海時各船員的職責的了解。此外，本次經歷亦令我體驗了船員的生活，依靠這些認知，我能更全面地規劃我的未來生涯發展。


其次，在社交方面，在這幾天與其他同學共同生活中，我學會了眾多與他人同居及合作時應有的行為。令我將來工作中，更能夠與同事合作和相處融洽。這個經歷也令我有機會與不同地區的內地學生交流，令我有機會認識各地不同文化和社交習慣。幫助我將來能夠與各地的內地人愉快地合作。

梁栢謙

首先，我很感謝香港理工大學，香港海員公會以及各大組織一起協力舉辦了這次的逐夢深藍此次活動，讓我有機會近距離觀察船的運作，船員之間的配合。這對我之後的職業規劃有著很大的幫助。我在認真考慮是否要在未來成為船員。其次，我很感謝與我們同行的老師們，感謝你們的對我們無微不至的關心和照顧。Judy 老師和 T.L 老師一直關心我們的日常情況，購買很多補給品給我們。特別感謝你們一路上的幫助。然後，友誼是我在此次旅程中收穫最寶貴的禮物之一。一起生活的這些日子讓我對他們有了更多全新的認知。傑哥也是一直照顧我們，陪我們一起玩遊戲，消磨時間。熱情滿滿的 justin，主動幫忙拿行李的 barry，還有經常活躍氣氛的 skylar。還有好多同學我就不在此列舉了，感謝永存我心中，他們都是值得我學習的榜樣。還有，大連海事大學的學生也是一直帶領我們熟悉海上工作的流程，感謝他們。希望這個活動可以繼續舉辦，讓更多同學能體驗船上的生活，為未來職業規劃。謝謝大家！

梁穎珊

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想



這次在大連大學實習船上的十天經歷,讓我受益匪淺。作為一名即將踏入社會的學生,能有機會親身體驗船上的工作和生活,實在是一份寶貴的機會。


剛踏上船時,一切都是新鮮和不習慣的。艙房狹小、晚餐簡單,生活作息也與陸地上大不相同。但在接下來的日子裡,我逐漸適應並融入了船上的節奏。與船員同學們的交流,讓我看到了他們敬業的工作態度和樂於助人的精神,令我敬佩不已。

在甲板上,我參與了日常的維護和保養工作,學會了使用各種工具。在駕駛室,我近距離觀察到船長操控船舶的全過程,對航海技術有了更深入的了解。船上的水手、輪機員等各崗位人員,都熱心地指導我,讓我對船舶運營的方方面面都有了新的認識。

此外,我還有機會旁聽船上的講座,了解海事法規、航海安全等專業知識。這種理論與實踐相結合的學習模式,讓我受益匪淺。

這次難忘的實習經歷,不僅拓展了我的視野,也讓我對未來的職業發展有了更清晰的規劃。我衷心感謝大連大學提供了這次寶貴的機會,這無疑是我航海學生涯中難忘而珍貴的經歷。

許健樂




我是阿文,我在香港理工大學修讀航運專業。在這次海事實習活動中,我能夠模擬在船上值班的實況,提前為未來投身海運事業做出充分準備。育鯤輪是大連海事大學的科研實習船,也是世界上最為先進的實習船。能踏上這艘船是我的榮幸。縱使我僅是一名實習學員,我能夠在育鯤輪上成為一名駕駛員,親自掌舵並控制這艘大型船舶,並閱讀電子海圖和雷達,在駕駛台進行瞭望,乘風破浪,在甲板舷梯口進行值班。此外,大連海事大學的導師、船員和同學們很樂意給我們上課,教授專業的航海知識,這些寶貴的經驗和實踐是在課本上未能觸及的,也加深了我對航海方面的興趣。作為一名甲板部的學員,我也能夠親自進入機房參觀,親自感受船的心臟位置,對船的結構和運作有更大的認知。在船上,我們除了工作,更多是去感受生活,船上是一群體生活。我們需要輪流值班,幫助學員和老師們準備食物,打掃生活區的衛生。船上也需要照顧自己和其他人,學到很多在課本上未能觸及的寶貴經驗,充實了自己的生活。

再次感謝海員工會對這次逐夢深藍,香港青年遠赴大連的海事實習計劃的鼎力支持。

許嘉汶




## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想



在大連這十天,我體驗到大連文化和當地的市民的生活習慣,而且最重要的是在船上的生活.我十分期待在船上的每一日,因為這是我第一次在船上體驗和工作。我非常之榮幸可以參加這個旅程讓我見識到不同的生活方式和工作模式,令我大開眼界。最令我深刻的事,是船隻離開碼頭,因為是我第一次在駕駛臺目睹整個過程,還有令我可以知道同明白同時在船上當班是怎樣的體驗,可以令我更加快地適應未來在船上工作環境。雖然在船上短短十日,可能水土不服的原因令我在船上的食飯問題令我十分不習慣,但係想到未來上船這個問題都會遇到我就硬著頭皮去克服。同時間也同當地的大連海事大學的學生一切工作,當值同交流下令我了解到他們的未來大路是有多麼的清晰和明朗,令我深感佩服。最後我十分之榮幸可以參加這個旅程。

陳其德



我想分享的生活都放在了視頻裡,非常感謝這個機會去體驗船上的生活,11天說長不長,說短不短,交了許多的朋友,只是還沒來得及深交就匆匆結束了,我們剛到育鯤輪的時候,老師和同學們非常熱烈歡迎我們的到來,老師們組織及協助大家上船,一股暖意充斥在我的心間,當我登上育鯤輪的那一刻就體會到了家的溫暖。在趙老師的指導下,我順利抵達了我的宿舍,當我進去的那一瞬間,我被窗戶外的景象深深的吸引住,我就知道這肯定會是一次難忘的經歷。事實也確實如此,到最後真的是非常捨不得大家,離別時,天空下著毛毛細雨,城市的喧鬧和嘈雜都逐漸消失,雨水洗滌著空氣的塵埃。濕潤的空氣和微風拂面的感覺都讓我們覺得很舒適,我和新認識的小夥伴們什麼都沒說,卻也什麼都說了,一切都在不言中,未來再見

陳景祿

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

我是香港理工大學的學生陳詩琪，首先特別感謝香港海員工會及香港理工大學給我是次寶貴的機會讓我參與到「逐夢深藍」這個計劃，亦非常感謝所有協助組織是次計劃的各位，並感謝每一位參與「逐夢深藍」的學生，感謝大家積極參與，讓是次活動得以順利完成。

然後，透過是次參與「逐夢深藍」這個計劃，讓我親身體驗到海員的日常工作和生活，在駕駛台值班的時候，船長、二副和三副等都很照顧我們和悉心教導我們，記得有一次在航行安全的時候，他們讓我們嘗試操控船，我們第一次嘗試並不熟習如何操控，但是他們亦會不斷鼓勵及稱讚我們，這讓我感到很窩心，另外，在是次活動，我們亦有「幫廚」這個職位，我認為這是一個很有趣的職位，當值幫廚這職位能夠讓我們增加團隊的合作精神，組內每個人都要分工合作，要分工負責洗碗、拖地、掃地和清潔枱面等等的廚房內大小事務，這有一種家庭式的感覺，亦加深了我對團隊每個人的認識，所以我認為每一個職位都有有趣的地方。

最後，我很榮幸能夠參與「逐夢深藍」這個活動，讓我在「育鯤」生活十一天，透過這十一天的生活讓我獲益良多，亦令我更熟悉海員的工作，我期望在將來我能夠為航運業盡自己的一分力，運用我所學習到的知識，回饋國家，回饋社會，謝謝！

陳詩琪

這十天的實習船經歷讓我獲益良多，是一次難忘的航海學習之旅。從剛開始登船時，我難掩興奮與緊張之情。到隨著日子推移，我逐漸適應了船上的生活節奏和工作。

在這段時間裡，我親身體驗了各種航海技能的實際操作。從look-out、操縱設備到航行計劃，每一項任務都讓我對航海有了更深入的理解。特別是夜間值班時，望著月光灑落在海平面上和無邊無際的大海，我深深感受到了大海的偉大與人類的渺小。


船上的團隊合作精神給我留下了深刻印象。在駕駛台裡，每個人都盡職盡責，互相配合。這種默契不僅確保了船舶的安全運行，也讓我認識到團隊精神在航海中的重要性。

實習期間遇到的挑戰，如設備故障，都成為了寶貴的學習機會。讓我對自己的能力有了新的認識，也增強了我對這個行業的熱情。

回顧這十天，我不僅學到了專業知識，更培養了熱情和適應能力。這次經歷堅定了我繼續航海事業的決心，也讓我更加期待未來的挑戰。感謝所有指導我的老師和船員，這段海上歷練將成為我人生中珍貴的回憶。

溫海柱

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想





在「育鯤」船上的實習經歷真是一段獨特而充實的旅程。實習的第一天，我有幸參與了船隻的離開碼頭過程。這是我第一次親身體驗船隻從岸邊漸行漸遠的感覺，心情既興奮又有些緊張。在接下來的航行值班中，我學到了許多關於航海的基本知識，包括如何觀察天氣變化、掌握航行儀器的使用等，這些經驗對我未來的航海工作無疑有很大的幫助。

在錨地停泊的時候，我體會到了船員們的協作精神。每個人都有自己的工作職責，大家共同合作確保船隻的安全。這一過程不僅考驗了我的耐心和細心，也加深了我對團隊合作重要性的認識。

在船上燒烤是一個難忘的經歷。大家圍在一起，享受著美味的食物和愉快的聊天，這讓我感受到了一種特別的船上家庭氛圍。回航進入碼頭時，我更是感受到了一種成就感，因為我知道自己參與了整個過程的每一個步驟。

除了航海相關的工作，我還協助打掃衛生和包餃子。這些工作雖然看似瑣碎，但卻讓我深刻理解到船上生活的點滴，學會了如何在有限的空間內保持整潔，以及在有限的設備條件下完成烹飪任務。這段實習不僅提升了我的實際操作能力，也讓我對船員的生活有了更深刻的了解和尊重。

黃朗傑




在短短的10日生活中，我充分體驗了作為船員的生活。船上的點點滴滴至今仍歷歷在目，例如站崗時與水手的對話。在船上工作可能需要補充維生素，以應對蔬菜不足的情況，確保身體獲得足夠的營養。這些微小的細節讓我更了解了船上的工作。除了對船、船上管理、相關條例以及設備的知識外，還需了解一些常人忽視或不重視的知識，以確保在船上工作時能保持個人和身體安全。

在上二副班時，看到駕駛台上各種不同的裝置，親眼見到了課堂筆記之外的實物。我發現許多人對船上設備的了解不夠，例如電子海圖系統、拋錨的準備工作以及錨地的選擇。這讓我深刻感受到自己要到海上工作還有很長的一段路要走，需要不斷學習相關科目。

在船上的日常生活中，結交了許多朋友，包括MSTI的同學和大連的學生。儘管船上有時沒有訊號，這增強了人與人之間的交流。我在沒有訊號時學會了玩象棋，與同學們打發時間。此外，在船上生活期間，我們的DrTong和DrYip為我們購買了各種物資，非常貼心。他們記住了私人的要求，例如我需要牙籤，他們也不吝為我購買。再次感謝帶團的所有老師們。

這次到育鯤號實習的機會非常珍貴，除了感謝理工大學、海事訓練學院和海員工會的合辦，也要感謝香港特區政府的支持和國家的協助，才促成這次實習。

楊煥軒



## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

### “逐夢深藍”實習計劃感想

本人海事訓練學院學生劉俊鋒可以參加此次“逐夢深藍”實習計劃感到非常榮幸。能夠參加此次“逐夢深藍”實習是一次難得的機會，讓我們香港青年學生能夠與大連海事大學的師生進行交流，在“育鯤”輪體驗船上的生活、感受大連的城市建設和人情風貌。在這次的實習中，“育鯤”輪的導師為我們示範了駕駛臺的操作和講解了航行中需要注意的事項。而輪機部就由大連海事大學的學生帶領我們參觀。我們一眾學生還在“育鯤”輪體驗了船上的輪班工作，這是一次難忘的經驗。在當值的時候，我們也和大連的學生進行了交流。而在休息的時間，大連的學生與我們打了乒乓球。還為我們介紹了大連的人情風貌，有幸與一群充滿活力和熱情的人一同參與，我深感受益匪淺。

在此次“逐夢深藍”實習中，導師和學生都真誠地分享了自己的經歷和想法。這讓我有機會接觸到許多不同的觀點和經驗。這種多元性不僅豐富了我的知識。而且讓我在此結識了一些新朋友。我們在交談中發現了共同話題，並建立了聯繫。

總之，這次實習是一個充滿啟發和溫情的經驗。感謝香港海員工會讓我們有機會參加此次活動，並感謝讓我有機會與這麼多有趣的人互動。

劉俊鋒

在育鯤號上的每一天都充滿挑戰和學習機會。這艘船不僅是訓練的場地，更是一個讓我們能夠真實體驗航海工作的場所。從甲板的基本操作，到航海儀器的使用，再到船員間的默契配合，所有的經歷都加深了我對這一行業的理解。特別是在風浪中的工作，更是讓我體會到了船員們的辛勞與勇氣。這些經歷讓我感受到，理論學習固然重要，但實踐的力量更為深刻，將課堂上所學的知識運用到實際操作中，這種滿足感無可比擬。亦感謝為這次活動編排行程的老師，大連育鯤號實習結束後給我們用一天時間了解大連城市的機會，上午我們參觀了不同主題的歷史博物館，雖然路程遙遠但到達景點後確實覺得不枉此行。這次實習的經歷和博物館的歷史氛圍交織在一起，讓我深感自己所學與歷史傳承的緊密聯繫。到了下午，老師給了我們自由探索這個城市的機會，感受她的步伐和發掘她不同的面貌，使我們增廣見聞，有所成長。

此次實習能夠順利完成，我衷心感謝所有相關人員的支持與指導。感謝船上的教官們耐心地傳授知識，為我們解答疑惑；還有船員們的關心和幫助，讓我們能夠快速適應船上的生活。這次的經歷不僅是學習的過程，更是一段難忘的回憶。它激勵我在未來的職業道路上更加努力，並時刻銘記這些前輩們的無私教導。

劉振冲

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

在這次育鯤輪實習中，我學會了許多重要的知識和收穫不少經驗。

首先，我在駕駛台中認識了不少儀器，例如雷達系統、測儀器、全球衛星導航系統等等。這些重要我都透過大副和二副的介紹，他們也講得十分詳細和明確，令我覺得儀器更容易明白和理解。

而且，我在駕駛台也觀察了不少船隻航行，從這些船隻我也觀察到船隻碰撞的危險性，我也從儀表看到船隻相差多少距離，例如前方船隻與我們的船相差 12 海哩，因此我們必須要有一些應變措施，我們可以透過發出信號燈和響鈴，而作出提醒和警惕作用。然後，我們可以用左右舷來轉到方向，從而減少碰撞的機會。

在初期的時間，我經常使用望遠鏡去瞭望遠方，去發現不同的船隻，從而讓我知道我心中的理想距離是多少，我們就可以有一些應變措施。因此望遠鏡的作用也十分重要。

此外，我在這 11 天實習中認識了大連的大學生。他們也對我們也關照周到，我的組長是大連學生。他十分友善和懂得分配工作。我們要負責處理衛生，餐前和餐後的情況，最後是大副、二副和三副班。這些崗位我都做過，我感到十分之有成就感。因此我感謝組長的呵護和指示，讓我們實習順利完成。

加上，我感到非常之高興可以在育鯤輪上體驗航行。雖然船上環境與我想像中有一些出入，但是我可以接受和適應到。我相信這次體驗令我永不忘記，希望我可以透過這次活動讓我對這個行業有更深入的認識。

總括而言，育鯤輪讓我有不一樣的體驗。我慶幸我有機會可以參加這次活動和登上育鯤輪，我感謝校方，海聯公會以及大連海事大學提供這次的機會讓我有點經驗。

劉綦璋

在大連海事大學的「育鯤號」上進行為期 11 天的實習，這段經歷對我而言意義非凡。體驗在船上生活和工作讓我更加深入了解海員的各個方面，從實際操作到理論知識，再到團隊協作，都讓我受益匪淺。

首先，我感受到海上的生活與陸地截然不同。每天的作息時間、工作任務都需要調整適應，這讓我嘗試管理自己的時間和精力。在實習過程中，我們參與了航行、靠泊碼頭、救生演習等實際操作，不僅提升了自己的專業知識，還增強了對安全的意識。

此外，可以與來自不同背景的同學共事和交流。在實習過程中，需要分擔幫廚、清潔等工作。大家分工合作，互相幫助，在面對挑戰時更能凝聚力量。

在大連海事大學的培訓下，我也對未來的職業生涯有了更清晰的方向。這次實習讓我擁有了寶貴的實踐經驗，增強了我對這個行業的熱情與信心。我相信，這次難忘的經歷將成為我職業生涯中一個重要的起點，激勵我在海事領域不斷前行。

蔡國珩

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想

在大連育鯤輪的這 10 天是一場短暫而又充實的旅程，讓我在海事教育與實踐中獲得豐厚的收穫，同時讓我在未來職業規劃上擁有更深刻的思考。

首先，育鯤輪作為實習船，各類設備與資料齊全，提供了良好的實習條件。同時，可以與大連學生交流，共同討論，互相學習，氛圍十分愉快。

其次，在育鯤輪上的相關參觀與实操活動讓我在專業知識上獲益良多，我們在船舶上參與了棄船與消防演習，駕駛臺值班，gangway watch，餐前餐後工作，船舶清潔工作，鍛煉我們的實踐動手能力。而且船舶上的 officer 也為我們講解了船舶相關知識，進行離港泊港與拋錨起錨，讓我學習到很多課堂上難以體驗的實際操作。

再者，在育鯤輪上實習過程也讓我明白，作為一名船員，可以靈活應對緊急情況也極其重要，育鯤輪在航行過程中經歷數次引擎故障問題，Officer 都可以冷靜面對，並調整計劃，讓我明白從事海事工作的堅韌與毅力。

最後，十分感謝可以參與這次實習計劃，讓我擁有難忘的經歷。

鄭炳俊


作為香港理工大學航運及物流系的學生，能有機會參加 2024 年在大連舉辦的“逐夢深藍”實習計劃，乘坐“育鯤”輪上實習十天，實在是難能可貴的經歷。這次難得的經歷不僅拓展了我對航海事業的視野，也讓我對祖國的航海事業有了更深入的了解，更加成為我人生中難忘的一頁。

在為期十天的實習中，我們不僅參觀了大連海事大學，還走進了“育鯤”輪的各個角落，親身體驗了船上各部門的日常運作。經過資深船員和大連海事大學學生的悉心指導，我們對甲板作業的流程以及輪機系統有了更加深入的了解，更讓我們真切感受到船員們工作的艱辛和專業性。這些寶貴的經驗成為了我今後從事航海事業奠定了堅實的基礎。

通過這次“逐夢深藍”計劃，我更加確信香港和內地航海事業合作擁有無限可能，我相信在兩地共同的努力下，一定能推動航運事業再創新高。此外，我也衷心希望像這次樣的交流能夠持續下去，讓更多香港青年到祖國航海領域發展，共同追夢“深藍”。

藍曉琳

## “2024「育鯤」輪實習計劃”參與學生感想



在育鯤輪的實習經歷讓我受益匪淺，這段時間不僅增加了我對航海行業的認識，也讓我與同樣準備投身航海行業的同學建立寶貴的友誼。首先，我有機會認識在船舶上工作的實際環境，見識課本上學到的輪機理論如何作為實際運作的機器推動船舶前進，這讓我更加熟悉了輪機部的運作模式。在參加值班時，與大連海事大學輪機同學的交流與當值老師的講解，增強了我對相關工具和技術的熟悉度，這對我未來的職業生涯將大有裨益。

另外，在育鯤輪上的十天的生活，讓我意識到在海上工作的獨特性，使我反思自己未來的職業規劃和目標。整體來說，育鯤輪的實習是一段充實而有意義的旅程，不僅增長了我的專業知識，也增強了我的信心，為我未來的工作建立堅實的基礎。

譚雪彥